

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Gejala – Gejala Kelelahan .....	8
<b>Tabel 2.2</b> Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subjektif.....	11
<b>Tabel 2.3</b> Indeks Masa Tubuh (IMT).....	14
<b>Tabel 2.4</b> Tingkatan Beban Kerja Menurut Denyut Nadi Per-menit .....	18
<b>Tabel 2.5</b> Penelitian Terkait.....	24
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional .....	27
<b>Tabel 4.1</b> Gambaran Berdasarkan Kelelahan Pada Pekerja Tablet PT. Sukses Abadi Farmino Tahun 2018 .....	33
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Pada Pekerja Tablet PT. Sukses Abadi Farmino Tahun 2018 .....	33
<b>Tabel 4.3</b> Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masa Kerja Pada Pekerja Tablet PT. Sukses Abadi Farmino Tahun 2018.....	34
<b>Tabel 4.4</b> Distribusi Berdasarkan Status Gizi Pada Pekerja Tablet PT. Sukses Abadi Farmino Tahun 2018 .....	35
<b>Tabel 4.5</b> Distribusi Frekuensi Berdasarkan Shift Kerja Pada Pekerja Tablet PT. Sukses Abadi Farmino Tahun 2018.....	36

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Teori.....	23
<b>Gambar 3.1</b> Kerangka Konsep.....	26